NOUVEAUTES DOCUMENTAIRES 2ème TRIMESTRE 2014

Atelier feutrine / Roux-Bonnardel, Frédérique



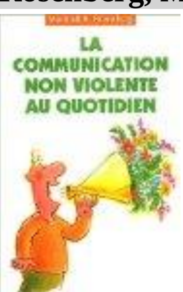
Avec du matériel de base - de la feutrine, du fil et une aiguille -, réalisez une des 21 créations : le pique-épingle, l'aumonière, la boîte à échevettes, le nichoir à bobine, la housse de machine à coudre... ou en préférant un panneau de porte, un oiseau déco, une guirlande, un cale-porte, une broche de chapeaux.

Cartables et sacs à dos / Foissac, Edwige



25 modèles de sacs, sacs à dos, cartables et besaces colorés et tendances pour tous des petits aux plus grands!Des modèles avec des matières diverses comme la toile enduite, le jean, le velours,le simili cuir...

La communication non violente au quotidien / Rosenberg, Marshall. B



Communiquer, nous le faisons tous constamment et tous les jours.
Cependant peu sont celles et ceux qui connaissent les règles d'une communication réellement respectueuse de soi et de l'autre. Dans ce livre, Marshall B Rosenberg propose une méthode qui permet en toutes circonstances d'accroître la qualité de la relation, la compréhension et les rapports entre les personnes, mais aussi et surtout le respect de nos différences mutuelles.

Dans ma cuisine, tout me sert rien ne se perd. / Smictom sud-est 35 (Vitré)



Plus qu'un simple livre de recettes, le Smictom sud est 35 vous propose à travers cet ouvrage plusieurs astuces et conseils pour éviter de jeter vos denrées. Vous trouverez dans ces pages, des recettes d'entrées, de plats, de desserts mais aussi d'amuse-bouches, qui vous permettront d'alléger vos poubelles !

Elles sont bonnes mes tomates ! / Leclerc, Blaise




L'auteur y fait découvrir 50 variétés de tomates, de la plantation à l'assiette.
A la demande de Terre vivante, Blaise Leclerc a cultivé 50 variétés de tomates, à la recherche de tomates méconnues, délicieuses et dotées de qualités agronomiques. Il partage ses résultats en détaillant pour chaque variété: conseils de culture, intérêt agronomique et gustatif. Avec des recettes d'abonnés aux 4 Saisons du jardin bio.

Foie gras, aspics et terrines / Martin, Mélanie



Pour acquérir toutes les bases : utiliser de la gélatine, cuire un foie gras à la vapeur, réaliser un bouillon pour aspic, tailler et cuire des escalopes de foie gras, réaliser une gelée parfumée, monter une terrine...
50 RECETTES ILLUSTRÉES EN PAS À PAS

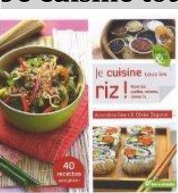
J'embellis mes cheveux / Perrogon, Alexandra




Recettes pour prendre soin de ses cheveux et les colorer sans se ruiner.
La nature regorge de trésors pour embellir nos cheveux efficacement et sans risque pour la santé. Ce livre nous initie à l'utilisation des plantes lavantes, embellissantes ou tinctoriales

---

Je cuisine tous les riz ! / Geers, Amandine



Le riz, la céréale "facile à vivre" à conjuguer à tous les temps Ingrédient universel, le riz est un habitué de nos cuisines. Digeste car sans gluten, facile à cuire, économique, il conjugue tous les avantages. Rond, long, rouge, blanc ou noir, entier, soufflé, en galette, en lait, en farine... il se prête à toutes les fantaisies et permet de varier son alimentation. Salé ou sucré, froid ou chaud, découvrez le riz dans tous ses états !

Je fabrique mes meubles en carton / Manceau-Guilhermond, Françoise



Des patrons de meubles design à créer en carton pour sa maison : vive la récupération ! Vous avez l'esprit créatif ? Envie de recycler, de vous meubler pas cher et sainement ? Ce livre vous donne le mode d'emploi pour créer des meubles en carton : fauteuil d'enfant, table basse, chevet, cadre, chiffonnier...

Je prépare mes potions pour le jardin / Lapouge-Déjean, Brigitte



A partir de 12 plantes incontournables et de 18 produits simples, naturels et bon marché, l'auteur explique ses recettes pour des préparations qui permettent l'entretien d'un jardin et d'un verger sain et productif.

Je sème des engrais verts / Aspe, Pascal



Les tester... les adopter !
Beaucoup de jardiniers hésitent à utiliser les engrais verts qu'ils connaissent mal et dont la gestion leur paraît compliquée. Excellent pédagogue, notre jardinier chef propose ici un mode d'emploi simple et clair de neuf engrais verts et tous les conseils pour faire votre choix.

Manger sain pour 3 fois rien / Aubert, Claude



Budget mini Plaisir maxi
Plus de 150 recettes bon marché : ce livre démontre que manger sain en se faisant plaisir et pour 3 fois rien, c'est possible ! Il présente toutes les bases d'une bonne alimentation, propose des menus adaptés aux saisons et reste pratique d'utilisation avec un classement des recettes par prix.

Mes courges, melons, pâtissons / Leclerc, Blaise



Ce livre inédit présente 40 variétés et espèces de cucurbitacées, toutes cultivées par l'auteur au cours de l'été 2013. En s'appuyant sur son expérience, Blaise Leclerc partage tous les conseils et techniques pour se lancer dans cette culture en bio : choix des variétés, semis, plantation, soins contre les maladies... rien n'est oublié !

Parents efficaces / Gordon, Thomas



Le best-seller mondial de la communication entre parents et enfants. Appliquez la méthode sans perdant Pour que vos enfants soient heureux et épanouis, pratiquez les règles d'or de la communication ! Bien mieux que des principes, voici des méthodes que vous pourrez mettre directement en pratique. Un programme pratique pour résoudre tous les conflits.

Parents efficaces au quotidien, 02. Parents efficaces au quotidien / Gordon, Thomas



Pour une meilleure communication avec vos enfants et vos adolescents. La célèbre méthode sans perdant est ici racontée par des parents qui l'ont appliquée avec succès. À travers leur expérience, découvrez comment :

- obtenir plus de coopération et moins de conflits
- écouter et comprendre les émotions qui bouleversent vos enfants
- affirmer vos propres droits en respectant les leurs
- établir ensemble des règles qui seront appliquées.

Mieux que de vous donner des solutions, cet ouvrage vous propose des procédés pour les trouver vous-même, avec vos enfants.

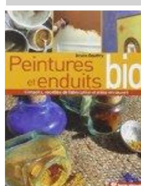
Patine / Muller-Bohard, Sandrine



C'est un livre complet et précis, qui mêle la technique, au sein de pas à pas clairement expliqués et illustrés, et la réalisation, au sein de 25 créations uniques. A travers trois univers tendance et bien distincts - Campagne chic, Urban baroque, Ethnique

---

Peintures et enduits bio / Gouttry, Bruno



Quand le magicien des couleurs partage ses secrets…
L'auteur explique comment choisir ses peintures ou comment les faire soi-même afin qu'elles soient vraiment écologiques. Puis il donne tous les conseils d'application en fonction des supports, des situations... Un livre pour tous

les bricoleurs qui désirent vivre dans un habitat sain.

Le petit guide de la cure de raisin



Idéal contre les pépins de santé! Le guide indispensable pour réussir une cure de raisin. Remise en forme, élimination des toxines accumulées et, sans doute, la meilleure façon de perdre en douceur les kilos superflus.

Recettes de couleurs pour relooker son intérieur / Sloan, Annie



Découvrez 40 techniques pour relooker votre intérieur ! Experte de la peinture décorative de renommée mondiale, Annie Sloan a réuni dans ce très beau livre toutes ses techniques fétiches : Badigeon Impression Dorure Pochoir Masque de cire Effet essuyé ou chaulé... Des projets expliqués en pas à pas filmés pour relooker des meubles, métamorphoser un escalier, un parquet ou des luminaires, dans 5 styles incontournables : français, bohème chic, suédois, campagne et contemporain.
